

# Mon mémo voyage

## IDEE SEJOUR

# Balade, vélo et paddle au bout du monde

Besoin de changer d'air ? Larguez les amarres et alliez le dynamisme d'une ville portuaire, la découverte d'une île et le plaisir d'une sortie en paddle dans la rade de Brest.

## EN UN COUP D'ŒIL

Changez d'horizon en abordant la rade de Brest ! Vous êtes à bon port pour savourer les délices de l'air marin, des îles et des côtes. Dans la métropole tournée vers la mer, vous suivrez les traces des explorateurs, vivrez d'agréables moments de détente sur les quais et prendrez de l'altitude dans le premier téléphérique urbain de France. Pour plonger dans l'authenticité bretonne, évadez-vous sur Ouessant et profitez des trésors de l'île à vélo. Toujours plus proche de la mer, vous marcherez sur l'eau en pratiquant le paddle dans la rade. Et qui sait ? Lors d'une pause en terrasse, vous n'êtes pas à l'abri de vous faire embarquer dans une soirée festive. Laissez-vous guider par la convivialité brestoïse !

### Jour 1

## Découvrir Brest et son port, à pied

De la gare, mettez le cap en bus sur l'Auberge de Jeunesse, amarrée près du port de plaisance. Le temps de poser vos bagages et vous pourrez reprendre la même ligne de bus vers le centre-ville. Guidé par l'air du large, vous descendrez la rue de Siam chantée par Jacques Prévert, traverserez le célèbre pont de Recouvrance, regagnerez le quartier du château et son musée national de la marine. Vous poursuivrez votre balade sur le quai Commandant-Malbert, un des meilleurs aperçus de la ville. Arrêtez-vous pour y boire un verre avec vue. Vous pourrez admirer les bouées multicolores des Phares et balises du Finistère et rêver d'exploration devant la goélette La Recouvrance. Ensuite, prenez de la hauteur en empruntant le téléphérique, premier en son genre en site urbain ! De la cabine, le panorama sur la rade est superbe.

- Pour voir Brest comme un vrai Brestois, vous pouvez découvrir la ville avec un habitant, un « greeter » que vous aurez contacté auparavant.
- Des fresques murales de street art ornent des sites historiques sur la rive gauche et la rive droite

## Jour 2

### Escapade à Ouessant !

Il est l'heure d'aller encore plus à l'Ouest ! L'aventure commence en bus vers la gare maritime de Brest. De là, vous embarquerez pour une traversée jusqu'à l'île d'Ouessant. Durant 2h, profitez d'une superbe balade en mer. La rade, le phare du Minou, le goulet de Brest, la pointe Saint-Mathieu puis le port du Conquet défilent à l'horizon. En débarquant à Lampaul, vous enfourcherez votre vélo pour parcourir l'île bretonne, plantée en mer d'Iroise. Des criques secrètes aux falaises culminant à 60 m, des phares aux murets agrippés dans les champs, tout ici a le sens du spectacle. Vous aurez envie d'applaudir le ballet des couleurs, la danse des vagues au pied des roches et la musique du vent sur la lande. Au retour, ragaillardi par le grand large, vous pourrez vous attarder sur les quais du port de plaisance, bercé par le tintement des mâts.

- Pour pleinement profiter de votre circuit à vélo, vous pouvez demander un panier pique-nique à l'Auberge.
- Il arrive que des dauphins accompagnent les bateaux de la compagnie finistérienne.

## Jour 3

### Debout, au cœur de la rade

Après un revigorant petit déjeuner, l'appel du large viendra réveiller vos ardeurs sportives. C'est en Stand Up Paddle que vous repartirez à la découverte de la Rade de Brest. Aucun souci pour aborder ce sport nautique : une planche très stable le rend très accessible. Debout sur l'eau, vous aurez un nouveau point de vue sur les façades blanches de la ville, sur les haubans du pont de l'Iroise, sur le port de plaisance et la plage du Moulin Blanc. Votre sortie en SUP vous permettra de pratiquer une activité physique complète au milieu de paysages marins uniques. La pagaie posée, vous aurez encore envie de prendre quelques photos de la rade émaillée de voiles colorées.

- Si vous avez le temps, explorez les océans du monde entier au grand aquarium d'Océanopolis.
- L'Anse du Moulin Blanc est idéale pour le paddle mais aussi pour la planche à voile, le dériveur, le catamaran...

## Tarifs

|  |                      |
|--|----------------------|
| 3 jours / 2 nuits  | Du 01/01 au 31/12/19 |
| Idée séjour estimée<br>(par personne adulte, sur une base quadruple) | 107 €*               |

*\*Le tarif indicatif (à partir de) comprend 2 nuits à l'Auberge de jeunesse de Brest, les petits déjeuners et location de draps inclus, le transport à Brest pendant 3 jours, les traversées maritimes Brest/Ouessant A/R, la location d'un vélo à Ouessant à la journée, la location d'un stand up paddle pour 2h.*

*Supplément haute saison : 7€ par personne pour des traversées maritimes les week-ends et jours fériés entre le 30/04 et le 30/06 et entre le 01/09 et le 30/09.*

## Votre arrivée

La gare SNCF la plus proche est celle de Brest.

- ✓ A votre arrivée en gare de **Brest** :
- ✓ Empruntez la ligne 3 du réseau de bus Bibus en direction de Océanopolis.
- ✓ Descendez à l'arrêt « Port de Plaisance ». Comptez 20 minutes - 1,50 € par personne.
- ✓ L'auberge est située à 5 minutes à pied de l'arrêt de bus « Port de Plaisance ».
  
- ✓ Pour consulter les horaires et réserver vos titres de transport, rendez-vous sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com), [fr.ouibus.com/fr](http://fr.ouibus.com/fr) et sur [www.bibus.fr](http://www.bibus.fr)
  
- ✓ Pour profiter pleinement de votre séjour à Brest en transport en commun, optez pour des billets à l'unité (valable 1h) ou pour un Pass journée. Les billets incluent l'accès à l'ensemble du réseau (bus, tramway, téléphérique).
  
- ✓ Déplacez-vous en toute tranquillité en Bretagne avec BreizhGo. C'est un outil vous permettant de calculer votre itinéraire et de détailler l'accessibilité de chaque mode de transport : [www.breizhgo.com](http://www.breizhgo.com)
  
- ✓ Téléchargez l'application Porte à Porte SNCF :



## Votre hébergement

**L'Auberge de jeunesse de Brest**  
5, rue Kerbriant  
29900 Brest  
Tel : 02 98 41 90 41

## Contacts - Informations pratiques

### Office de tourisme de Brest métropole

(à 4,7km de votre hébergement)

Place de la liberté

29 200 Brest

Tel : 02 98 44 24 96

Web : [www.brest-metropole-tourisme.fr](http://www.brest-metropole-tourisme.fr)

Des visites guidées (6€) ou en compagnie de greeters (gratuit) sont possibles sur demande. Réservations en ligne sur le site internet ou par téléphone pour les visites guidées ou sur [greeters@brest-metropole-tourisme.fr](mailto:greeters@brest-metropole-tourisme.fr) et par téléphone pour une rencontre avec un greeter.

Des tarifs préférentiels pour une location de vélo à Ouessant et pour Océanopolis sont proposés à l'Office de tourisme de Brest.

### Compagnie Penn ar Bed

(à 3,1km de votre hébergement)

Gare maritime Brest

1er Eperon Port de commerce

29229 BREST Cedex 2

Tel : 02 98 80 80 80

Consultez les horaires et réservez vos billets Brest - Ouessant en ligne sur [www.pennarbed.fr](http://www.pennarbed.fr)

### Office de tourisme de l'île d'Ouessant

Bourg de Lampaul - Place de l'église

29 242 Ouessant

Tel : 02 98 48 85 83

Web : [www.ot-ouessant.fr](http://www.ot-ouessant.fr)

Plusieurs loueurs de vélos sont présents sur l'île d'Ouessant : [La bicyclette](#) - [Cyclevasion](#) - [Ouessant cycles](#)

Tarif de 14 € la journée pour une réservation sur place.

Tarif préférentiel de 12 € pour une réservation via l'office de tourisme de Brest.

### Club de planche à voile Les crocodiles de l'Elorn

(à 600m de votre hébergement)

Port de Plaisance du Moulin Blanc

29200 Brest

Tél : 02 98 41 73 81

Web : [www.crocos.fr](http://www.crocos.fr)

Location de stand up paddle proposée toute l'année.

18€ les deux heures (ou 12 € l'heure). Tarif réduit à partir de plusieurs paddle loués.

Un coach remet le matériel, transmet les instructions et établit votre plan de navigation.

Retrouvez l'ensemble des adresses composant votre séjour directement sur cette [carte personnalisée](#), accessible en ligne.

## Découvrir le territoire - Liens utiles

Tourisme Bretagne - [www.tourismebretagne.com](http://www.tourismebretagne.com)

Office de tourisme de Brest métropole - [www.brest-metropole-tourisme.fr](http://www.brest-metropole-tourisme.fr)

Office de tourisme de l'île d'Ouessant - [www.ot-ouessant.fr](http://www.ot-ouessant.fr)