

# Mon mémo voyage

## IDEE SEJOUR

# La route des baies à bicyclette

De la Merveille à Saint-Brieuc, pédalez au milieu des moutons, le long des plages et sur les ports. D'une baie à l'autre, suivez le trait de côte d'une douce excursion marine au vrai parfum d'huîtres, d'iode et de sable blond.

## EN UN COUP D'ŒIL

Au pied du Mont-Saint-Michel, les polders sont le point de départ idyllique d'une délicieuse échappée côtière. Cap plein Ouest vers la baie de Saint-Brieuc. Six étapes pour goûter les huîtres, renâitre à la Belle Epoque... Six jours de baignade couleur émeraude, d'escapade entre cité corsaire et petites stations balnéaires : Saint-Malo, Dinard, le cap Fréhel et les Sables d'Or sont sur le chemin. Prêt pour faire le plein d'images et de sensations ?

### Jour 1

## Pontorson > Roz-sur-Couesnon (23 km)

Votre périple débute en gare de Pontorson, le pique-nique sur le porte-bagage. Descendez tranquillement le cours du Couesnon jusqu'à la Manche. Au loin se profile la silhouette mythique du Mont-Saint-Michel. Depuis les polders, appréciez la vue sur celui que l'on surnomme la Merveille, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco.

Déambulez dans les rues pavées de la cité perchée. À l'heure du déjeuner, prenez de la hauteur jusqu'à l'abbaye et son monastère pour embrasser la baie du regard.

Prêts à reprendre les vélos ? Longez la baie. Laissez l'archange Saint-Michel s'éloigner un peu plus à chaque coup de pédale. Faites une pause au milieu des moutons pour ancrer le tableau dans votre mémoire. Le Mont-Saint-Michel offre un spectacle majestueux dont on ne se lasse jamais.

Sur la route, accordez-vous une halte instructive à la Maison des polders. Le musée raconte l'histoire de leur formation et l'exploitation des salines.

*Durée approximative : 1h50*

- Lors des grandes marées, le Mont-Saint-Michel redevient une île. Une vision magique !

## Jour 2

### Roz-sur-Couesnon > Saint-Malo (46 km)

L'aventure se poursuit à travers les polders jusqu'à la Maison des produits du terroir et de la gastronomie. Laissez-vous tenter par la visite du centre d'interprétation. Les papilles en éveil, vous saurez tout des produits locaux et des moulins à vent de la baie. Si vous souhaitez une activité plus sportive, faites une halte au centre de Char à Voile « Char en baie » de Cherrueix pour profiter d'une petite évasion marine.

En suivant la côte, vous rejoindrez la Maison de la baie du Mont-Saint-Michel, au Vivier-sur-Mer, berceau de la mytiliculture AOP. Prolongez la découverte gastronomique en visitant les parcs à moules, à huîtres et les pêcheries traditionnelles. Une petite dégustation chez les ostréiculteurs de la baie, ça ne se refuse pas !

À hauteur de Saint-Coulomb, glissez un œil à la Malouinière de la Ville-Bague, une ancienne propriété de négociant. Avant de rejoindre Saint-Malo, faites un crochet par le site des rochers sculptés de Rothéneuf. Un monument d'art brut sauvage, tout simplement étonnant !

*Durée approximative : 4h*

- Le long de la baie, les producteurs d'huîtres et de moules vendent leurs produits en direct.
- Environ 300 personnages taillés dans le granit habillent les falaises de Rothéneuf (site payant).

## Jour 3

### Saint-Malo, au cœur de la cité corsaire

C'est encore à pied que l'on explore le mieux Saint-Malo, en se perdant le nez au vent dans ses rues étroites chargées d'histoire. Vaisseau de pierre sur l'embouchure de la Rance, la cité dresse fièrement ses remparts au-dessus de ses plages et de son port. Entamez votre visite par le musée d'histoire ou le château du haut duquel se dévoile un splendide panorama. Flânez sur le chemin de ronde pour faire le tour de la ville sans quitter la mer des yeux.

Une crêpe beurre sucre, une virée shopping... Saint-Malo se découvre à pas comptés, au fil de vos envies. On ne résiste pas longtemps au plaisir de la baignade dans les eaux turquoise de la grande plage du Sillon !

- Face aux remparts, le fort du Petit Bé et le fort national sont accessibles à pied, à marée basse.
- La plage de Bon Secours, sa piscine d'eau de mer et son grand plongeur est la plage préférée des adolescents et des familles.

## Jour 4

### Saint-Malo > Saint-Cast-le-Guildo (37 km)

Depuis Saint-Malo, la traversée vers Dinard se fait en bateau-bus, les vélos à bord. Dix minutes de voyage sur la Rance... Une vraie bouffée d'air pur.... Et une vue superbe sur les remparts puis les villas de Dinard.

Ces demeures d'exception font le charme de la coquette station balnéaire. Vous admirerez leurs ravissantes façades Belle époque sur la promenade du Clair de lune. L'office de tourisme organise des visites guidées thématiques pour en savoir plus sur la ville et son histoire.

Après la pause déjeuner, direction Saint-Cast-le-Guildo. Sur votre chemin, faites une halte au château du Guildo. Au cœur d'une nature paisible, ses ruines romantiques en font un endroit prisé des amoureux de patrimoine. Offrez-vous une pause balade ou méditation dans ce lieu hors du temps, au bord de l'eau. Repartez ensuite vers Matignon pour atteindre Saint-Cast-le-Guildo, ses belles plages familiales et son port animé.

*Durée approximative : 3h*

- En septembre, Dinard accueille le festival du Film britannique.
- Le château du Guildo se visite en accès libre et gratuit.

## Jour 5

### Saint-Cast-le-Guildo > Sables-d'Or-les-Pins (30 km)

Depuis Saint-Cast-le-Guildo, remontez en selle pour partir à l'assaut du Fort La Latte. L'imprenable forteresse en pierre - majestueuse - domine la mer. Optez pour la visite libre ou guidée selon vos envies, et vos horaires. Puis trouvez la crique rocheuse qui abritera votre pause pique-nique en appréciant le concert des oiseaux marins.

Le sentier traverse la lande jusqu'au Cap Fréhel. Panorama grandiose sur les falaises battues par les vagues... Passé le cap, la route côtière file en pente douce vers les grandes plages de Sables-d'Or-les-Pins, une autre station balnéaire fidèle à la Belle époque.

*Durée approximative : 2h35*

- Espace naturel protégé, le grand site cap d'Erquy - cap Fréhel s'étend sur 600 ha de landes entre falaises de grès rose et mer d'émeraude.
- Les longues plages de sable fin des Sables-d'Or sont un formidable terrain de jeu pour le char à voile, le kite-surf et la planche à voile.

## Jour 6

# Sables-d'Or-les-Pins > Saint-Brieuc (41 km)

Quittez les Sables-d'Or pour Pléneuf-Val-André. Décor breton plus vrai que nature, le petit port de Dahouët est l'endroit tout indiqué pour déjeuner au calme face à la mer.

Un peu plus loin, vous croiserez, le jardin Herbarius en chemin. Dans ce joli carré de nature, posé au milieu des champs, ouvert aux quatre vents, Florence a réuni ses collections de plantes potagères, médicinales, sauvages et aromatiques. Touchez, sentez, goûtez...

Après la visite botanique, vous emprunterez le magnifique viaduc courbe des Ponts-Neufs. Vous longerez ensuite les grèves de Langueux pour rejoindre le port du Légué. Saint-Brieuc ne manque pas de terrasses vivantes ni de savoureuses adresses où des chefs amoureux de leur région célèbrent les produits locaux. Ici, la coquille Saint-Jacques est chez elle, reine nacrée des coquillages.

*Durée approximative : 3h50*

- La Maison de la baie dévoile à ses visiteurs les secrets de la réserve naturelle.
- La baie de Saint-Brieuc est le principal gisement de coquilles Saint-Jacques en France. Sa pêche est limitée d'octobre à avril.

Niveau : intermédiaire.

Nombre Total de Kilomètres : 177 km.

Type de parcours : en linéaire, aller à vélo et retour en train.

**Nous vous invitons à faire des pauses régulièrement  
et à vous hydrater au cours du circuit.**

## ON AIME

- ♥ Les plateaux de fruits de mer, en direct des producteurs.
- ♥ Les paysages sauvages XXL du cap Fréhel.

## Tarifs

6 jours / 5 nuits	287 €* Idee séjour estimée (par personne adulte, sur une base double)
Idee séjour estimée (par personne adulte, sur une base double)	

*\*Le tarif indicatif (à partir de) comprend 5 nuits en hôtel 2,3,4\* avec les petits déjeuners. Attention, ce prix peut évoluer en fonction de la saison.*

## Contacts- Informations pratiques

Attention : Les horaires d'ouvertures et périodes de disponibilités peuvent varier en fonction des sites mentionnés et en fonction de la période choisie. N'oubliez pas de vous renseigner sur les périodes, les jours et les horaires d'ouvertures :

### Jour 1

Suggestion sites/activités

#### **Maison des Polders**

3 Rue des Mondrins

35610 Roz-sur-Couesnon

Tel : 02 99 80 37 31

E-Mail : [tourisme@ccdol-baiemsm.bz](mailto:tourisme@ccdol-baiemsm.bz)

Suggestion hébergement

#### **HOTEL-RESTAURANT LES 4 SALINES**

3 Rue des 4 Salines

35610 Roz-sur-Couesnon

Tel : 02 99 80 23 80

E-Mail : [contact@hotel-les-4-salines.com](mailto:contact@hotel-les-4-salines.com)

Site internet : [www.hotel-les-4-salines.com](http://www.hotel-les-4-salines.com)

### Jour 2

Suggestions sites/activités

#### **Maison des Produits du Terroir et de la Gastronomie**

Route de la Saline

35120 Cherrueix

Tel : 02 99 80 84 79

#### **Centre de Char à Voile « Char en Baie »**

1 Rue de la Plage

35120 Cherrueix

Tel : 02 99 48 83 01

E-Mail : [charenbaie@crncv.org](mailto:charenbaie@crncv.org)

Site internet : [www.charenbaie.swfm.fr](http://www.charenbaie.swfm.fr)

#### **Maison de la Baie du Mont-Saint-Michel**

Port le Vivier / Cherrueix

35960 Le Vivier-sur-Mer

Tel : 02 99 48 84 38

E-Mail : [maison.baie@orange.fr](mailto:maison.baie@orange.fr)

Site internet : [www.maison-baie.com](http://www.maison-baie.com)

#### **La Ville Bague / Malouinière**

La ville Bague

35350 Saint-Coulomb

Tel : 06 99 40 18 79

E-Mail : [la-ville-bague@netcourrier.com](mailto:la-ville-bague@netcourrier.com)

Site internet : [www.la-ville-bague.com](http://www.la-ville-bague.com)

#### **Les Rochers Sculptés de Rothéneuf**

Chemin des Rochers Sculptés

35400 Saint-Malo

Tel : 02 99 56 23 95

Suggestion hébergement

**HOTEL ESCALE OCEANIA\*\*\*\***

76 Chaussée du Sillon

35400 Saint-Malo

Tel: 02 99 40 36 36

Site internet : [www.oceaniahotels.com/h/hotel-escale-oceania-saint-malo/presentation](http://www.oceaniahotels.com/h/hotel-escale-oceania-saint-malo/presentation)



**Jour 3**

Suggestion sites/activités

**Musée d'Histoire de Saint-Malo**

Place Chateaubriand

35400 Saint-Malo

Tel : 02 99 40 71 57

Suggestion hébergement

**HOTEL ESCALE OCEANIA\*\*\*\***

76 Chaussée du Sillon

35400 Saint-Malo

Tel: 02 99 40 36 36

Site internet : [www.oceaniahotels.com/h/hotel-escale-oceania-saint-malo/presentation](http://www.oceaniahotels.com/h/hotel-escale-oceania-saint-malo/presentation)



**Jour 4**

Suggestion sites/activités

**Château du Guildo**

52 Boulevard du Vieux Château

22750 Saint-Jacut-de-la-Mer

Suggestion hébergement

**HOTEL PORT JACQUET\*\***

32 Rue du Port Jaquet

22380 Saint-Cast-le-Guildo

Tel : 02 96 41 97 18

E-Mail : reservation@port-jacquet.com

Site internet : [www.port-jacquet.com](http://www.port-jacquet.com)



**Jour 5**

Suggestion sites/activités

**Fort La Latte**

22240 Plévenon

Tel : 02 99 30 38 84

Site internet : [www.lefortlalatte.com](http://www.lefortlalatte.com)

Suggestion hébergement

**HOTEL RESTAURANT DE DIANE\*\*\***

12 Allée des Acacias

Sables-d'Or-les-Pins

22240 Fréhel

Tel : 02 96 41 42 07

E-Mail : hoteldiane@orange.fr

Site internet : [www.hoteldiane.fr](http://www.hoteldiane.fr)



**Jour 6**

Suggestion sites/activités

**Jardin Botanique Herbarius**

Le Haut du Val

22400 Planguenoual

Tel : 06 03 43 25 28

E-Mail : f.goulley@herbarius.net

Site internet : [www.herbarius.net](http://www.herbarius.net)

### **La Maison de la Baie**

Site de l'Etoile

22120 Hillion

Tel : 02 96 32 27 98

E-Mail : [maisondelabaie@saint-brieuc-agglo.fr](mailto:maisondelabaie@saint-brieuc-agglo.fr)

### **Location vélos**

Les loueurs de vélo ci-dessous proposent un service de location en one-way. Ainsi, vous pouvez louer un vélo dans un point relais et le laisser dans un autre, en combinant votre retour en train, car ou taxi. N'hésitez pas à leur demander un devis.

#### **A Bicyclette**

81 Mail François Mitterrand

35000 Rennes

Tél : 02 30 96 18 22

Site internet : [www.abicyclette-voyages.com/location-de-velos](http://www.abicyclette-voyages.com/location-de-velos)

#### **Vélo Emeraude**

5 Rue d'Aleth

35350 La Gouesnière

Tél : 06 58 02 24 61

Site internet : [www.velo-corsaire.fr](http://www.velo-corsaire.fr)

#### **Les Vélo Bleus**

19 Rue Alphonse Thébault

35400 Saint-Malo

Tél : 02 99 40 31 63

Site internet : [www.velos-bleus.fr](http://www.velos-bleus.fr)

Retrouvez l'ensemble des adresses composant votre séjour directement sur cette [carte personnalisée](#), accessible en ligne.

## **Découvrir le territoire - Liens utiles**

Tourisme Bretagne - [www.tourismebretagne.com](http://www.tourismebretagne.com)

Office de Tourisme Pontorson - [www.mont-saint-michel-baie.com](http://www.mont-saint-michel-baie.com)

Office de Tourisme Pays de la Baie du Mont Saint Michel - [www.pays-de-dol.com](http://www.pays-de-dol.com)

Office de Tourisme Saint-Malo - [www.saint-malo-tourisme.com](http://www.saint-malo-tourisme.com)

Dinard Côte d'Emeraude Tourisme - [www.dinardemeraudetourisme.com](http://www.dinardemeraudetourisme.com)

Office de Tourisme de Dinan Cap Fréhel - [www.dinan-capfrehel.com](http://www.dinan-capfrehel.com)

Office de Tourisme Saint-Brieuc - [www.baiedesaintbrieuc.com](http://www.baiedesaintbrieuc.com)